

Geluksmomentje
voor lichaam
en geest

MASSAGE



Wist je dat een voetmassage ontzettend lekker, ontspannend en gezond is? De exclusieve aandacht zorgt dat je helemaal tot jezelf komt en je lichaam zich ontspant.

De aanmaak van stofjes als endorfine en oxytocine verminderen stress en verhogen het geluksgevoel. Jouw spieren voelen na een massage heerlijk soepel en ontspannen door de gestimuleerde doorbloeding. Na een massage is drinken erg belangrijk, voor het afvoeren van de afvalstoffen.



Trakteer jezelf en je voeten op een voetreflexmassage, ontspanningsmassage, sportmassage of bijvoorbeeld een hotstone massage. Kan je niet kiezen? De pedicure adviseert je graag.

